



Abteilungsleiter Josef Kraus füllt den „Europa Miniköchen“ die Spritztüten.

Foto: Steffen

Miniköche bauen Knusperhäuschen

ERNÄHRUNG Nach dem Motto „Selbst ist der Konditor“ folgten die Schüler den Anweisungen von Carmen Fernandez

VON DANIEL STEFFEN, MZ

REGENSBURG. In ein vorweihnachtliches Abenteuer stürzten sich die Europa-Miniköche – 24 Kinder zwischen 12 und 14 Jahren. Einmal selbst ein Knusperhäuschen herstellen schrieben sie sich in der Städtischen Berufsschule II auf die Fahnen.

Nach dem Motto „Selbst ist der Konditor“ folgten die Miniköche den Anweisungen der Konditorin Carmen Fernandez, die in lebhafter Weise erklärte, was zu tun ist. Zunächst einmal hatten die Kinder Einsicht in all die Zutaten, die für solch ein Lebkuchen-

haus notwendig sind: Für den Teig zum Beispiel Mehl, Zucker, Lebkuchengewürz, Kakao und Zimt, für die Dekoration an dem Haus etwa bunte Zuckerstreusel, Smarties und Gummibärchen. Und schon ging es ans Werk: An der Teigausrollmaschine brachten sie den Teig auf eine Dicke von fünf

Millimetern und stachen anschließend ihre benötigten „Bauteile“ mit dem Förmchen aus. Und während der Lebkuchen bei 200 Grad im Backofen erhitzt wurde, machten sie sich an die Eiweißspritzglasur, bei der Puderzucker und Eiweiß vermischt werden. Auch die Anfertigung der Spritztüten

aus Butterbrotpapier lief problemlos ab – und eine Weile später konnten die Häuschen mit dem nun gebackenen Lebkuchen „gebaut“ werden. Tupfer für Tupfer dekorierten sie das Haus – und klebten Gummibärchen und Streusel an. Um es noch originaltreuer wirken zu lassen, gesellten sich zu dem Häuschen Figuren von Hänsel, Gretel und der Knusperhexe. Und das Ergebnis ihrer Arbeit ließ sich wirklich sehen, was auch Berufsschul-Abteilungsleiter Josef Kraus freute. Für ihn ging es auch darum, die Lehreinrichtung in der Alfons-Auer-Straße auf angenehme Weise vorzustellen.

MINIKÖCHE

► **Theorie:** Den Miniköchen wird nicht nur die Praxis gezeigt, sie bekommen immer in einer Theorieeinheit die notwendigen Hintergrundinformationen aus den Bereichen der Ernährungslehre.

► **Fast Food:** An diesem Treffen wollte Dr. Simone Eckert feststellen, wie es um die Ernährungs der Kinder bestellt ist und ihnen einen kritischen Blick auf das Thema „Fast Food“ vermitteln.