

# Ausbildung zum Minikoch in Zusmarshausen

## Miniköche lernen fürs Leben

Zusmarshausen 02.04.2019 Kinder, die mit viel Spaß Kochen lernen kapieren sehr schnell den Zusammenhang zwischen Essen und Gesundheit. Für das Hotel Alte Posthalterei in Zusmarshausen ist die Förderung der Gesundheit der Anlass, die Kurse der Europa-Miniköche auch im Raum Augsburg zu unterstützen.



Bild: KBPH Immobilien GmbH

Die alte Posthalterei wird von den neuen Besitzern Manuela und Marc Schumacher, den Besitzern des Restaurants Silberwald, nach langer Sanierung und Umgestaltung ca. Oktober neu eröffnet.

Weitere Informationen unter:

<http://www.alte-posthalterei-zusmarshausen.de/>

„Gesundheit durch richtige Ernährung, in einer intakten Umwelt“, so das Leitbild von Jürgen Madger, „Vater der Europa-Miniköche“ für dieses Projekt. Mit den „Europa-Miniköche-Zusmarshausen“ startet im Oktober 2019 nunmehr die 1. Gruppe dieses in Europa einmaligen Projektes. Ziel ist es, den Kindern in einer spielerischen Form das Kulturgut Essen & Trinken zu erhalten

### **Die Europa Miniköche feiern im Jahr 2019 ihr 30-jähriges Bestehen.**

Die Kinder erlernen den Umgang mit Lebensmitteln, deren Gesundheits- und Nährwerte zu verstehen und mit regionalen Rezepten leckere Gerichte kochen.

Zusätzlich wird den Mini-Köchen beigebracht wie man als zukünftiger Meisterkoch auftritt, wie ein Tisch vorbildlich gedeckt wird oder welches Glas zu welchem Getränk gehört.

Vor allem wird ihnen aber die Zubereitung von gesunden und leckeren Gerichten gezeigt und dass in Lebensmitteln nicht immer das drin ist, was drauf steht, denn gesundes Kochen beginnt mit Warenkunde und mit Kenntnissen der Produktion von Lebensmitteln.

"Bereits Kinder für eine ausgewogene Ernährung zu begeistern ist ein wichtiges Handlungsfeld" meint der Geschäftsführer der BARMER.

Nach der zweijährigen Ausbildung werden die Kinder in einer Prüfung beweisen müssen, dass es nicht nur Spielerei war, sondern dass sie handfestes Wissen vermittelt bekommen haben. Die IHK Schwaben bestätigt das dann mit einer Urkunde über ein zweijähriges Berufsvorbereitungsseminar.

Das Angebot gilt für Kinder im Alter von 10 – 11 Jahren und kostet pro Kind 150 Euro. Bewerbungen bitte an folgende Mail Adresse schicken: [minikoeche@posthalterei.com](mailto:minikoeche@posthalterei.com)