

URL: <http://www.swp.de/187888>

Autor: SWP, 02.03.2013

## Gemüse und Cocktails

**PFÜLLINGEN:**



Mit Schwung bei der Arbeit: die Miniköche. Foto: Privat

Bereits das 3. Treffen und ein wirkliches Highlight für die Miniköche der Freien Evangelischen Schule aus Reutlingen war ihr Besuch in Pfullingen. 30 Kinder im Alter von zehn bis elf Jahren in blütenweißen Europa-Miniköche-Jacken, mit Schürzen und einer schicken Kopfbedeckung wurden von Teamleiter Gerhard Mayer aus Mähringen vom Landgasthof Mayer-Waldhorn begrüßt. Er stellte die Familie Rosenkranz vor, in deren Restaurant man sich traf. Bernd Rosenkranz, der Junior-Chef, zeigte den jungen Leuten, wie man ein leckeres vegetarisches Gericht kocht.

Es gibt winterliches Gemüse im Dinkel-Flädles-Mantel. Rosenkranz senior zeigte den Miniköchen, wie man Mousse au Chocolat herstellt und machte Hefestückle mit ihnen. Im Restaurant wurde der Tisch eingedeckt. Dazu erklärte die Chefin des Hauses wie man Servietten faltet und wie ein schöner frühlings-fröhlicher Tisch auszusehen hat. An der Theke wurde später auch noch ein alkoholfreier Cocktail gemixt. Das Besondere daran war, dass alle Zutaten frisch gepresst wurden. Es schmeckte köstlich. Mit Rieseneifer, großem Interesse und Geschick agierten die Kinder. Jeder wollte natürlich schnippeln, rühren, Pfannkuchen wenden oder Teig ausrollen. Familie Rosenkranz wurde von Anja Rümelin in der Küche unterstützt, und Helmut Bachschuster von Knoba-Sörwiss war natürlich eine wirkliche Hilfe im Restaurant beim Tisch eindecken.

Die Miniköche treffen sich Monat für Monat in einem anderen Restaurant und lernen von echten Gastronomie-Profis die Kunst des Kochens und wie im Restaurant richtig hantiert wird. Außerdem gibt es in regelmäßigen Abständen Theorie-Unterricht, der immer von einer Ökotrophologin abgehalten wird. Die "Ausbildung" dauert zwei volle Jahre und sie wird mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen. Wer bestanden hat, bekommt ein Zertifikat von der IHK Reutlingen. Interessierte Schulen können sich bei Gerhard Mayer aus Mähringen melden.

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung

Copyright by SÜDWEST PRESSE Online-Dienste GmbH - Frauenstrasse 77 - 89073 Ulm



**Für Ihre Ostergrüße!**  
Janosch-Briefmarken  
versandkostenfrei in Ihrer  
Online-Postfiliale.  
[Jetzt bestellen](#)



**Wieder Pakete verpasst?**  
Schluss damit! Jetzt bei  
Paket.de anmelden und die  
Kontrolle über Ihre Pakete  
behalten.  
[Hier kostenlos anmelden!](#)



**Kommen Sie zur Nr. 1!**  
Werden Sie Teil eines starken  
Teams.  
[Jetzt bewerben!](#)

REUTERS