

Geheimnisse der Ernährung

21.09.2010 00:00

- Projekt „Miniköche“ startet an Schillerschule - Fünftklässler erlernen Tischkultur und Kochen

Geheimnisse der Ernährung

Singen – Gern hätte Initiator Jürgen Mädger den Fünftklässlern der Schillerschule ihre Kochjacken für das Projekt zum Start überreicht, doch diese waren noch nicht fertig. „Als ich vor 21 Jahren mit dem Projekt begonnen habe, hat meine Mutter die Kochjacken genäht, denn es gab keine in diesen Kindergrößen“, erzählte Mädger.



Diese Fünftklässler der Schillerschule gehen voller Elan an ihr neues Projekt „Miniköche Europa“ heran. Im Bild auch Partner und Sponsoren, vorne (Dritter von links) Initiator Jürgen Mädger.

Bilder: sgr

Unter der Devise „Nur, wenn wir unser Wissen und unsere Fertigkeiten an unsere Kinder weitergeben, haben wir eine Zukunft“ hatte Jürgen Mädger, selbst gelernter Koch, 1989 das Projekt ins Leben gerufen.

Die Kinder im Alter von zehn bis elf Jahren sollen im Rahmen des zweijährigen Projektes den Umgang mit Essen und Trinken kennenlernen. Mädger selbst betreut inzwischen die siebte Miniköche-Gruppe auf der Ostalp. Die Fünftklässler der Schillerschule werden von der Diplom-Ökothrophologin Jutta Kokabi begleitet. Zahlreiche Sponsoren sorgen dafür, dass die Teilnahme für die Kinder kostenlos ist. „Wir sind so froh, dass wir dieses Projekt bei uns an der Schule durchführen können“, sagte Schulleiterin Ulrike Armbruster. Für Schirmherrn Bernd Häusler passt das Projekt hervorragend in das Konzept der Singener Schulen.

Die Kinder werden im Laufe der zwei Jahre nicht nur in Form von Referaten in das Thema Ernährung eingeführt. Sie werden auch mit Freude Kochen und die Grundzüge einer Tischkultur und des Kinder-Knigge lernen. „Nur so können wir nachhaltig in den Familien was verändern“, sagte Mädger. Inzwischen erhalten alle Teilnehmer sogar ein Zertifikat der IHK. Im Laufe der letzten 21 Jahre habe man durch die Mini-Köche-Projekte rund 250 Ausbildungsplätze vermittelt, davon etwa 150 in Berufen der Gastronomie.

Welche Begeisterung die Teilnahme bei den Miniköchern auslösen kann, davon erzählte die zehnjährige Christine Netzhammer. Sie ist seit einem Jahr bei den Miniköchern Konstanz dabei. „Neulich haben wir selbst Spätzle gemacht“, so die Schülerin. Sie hat aber auch schon vieles über Lebensmittel gelernt, beispielsweise, dass es ganz unterschiedliche Kartoffelsorten gibt.



Jürgen Mädger hat 1989 das Projekt „Miniköche Europa“ ins Leben gerufen.

Copyright © 2009 SÜDKURIER Medienhaus - Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung durch unberechtigte Dritte nur mit schriftlicher Genehmigung durch das SÜDKURIER Medienhaus.